

Invitasjon til

Kognitiv stimuleringsterapi til personer med demens

Kurs for gruppeledere

Sted: Bodø, Kløversenteret
Dato: 11. mars 2025 kl. 08.30-15.00



Kognitiv stimuleringsterapi er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia for å bedre kognitiv funksjon og livskvalitet hos personer med mild til moderat grad av demens. Metoden har vist like god effekt som demenslegemidlene som fantes på markedet i 2003 (Spector m.fl. 2003).

Gruppebasert kognitiv stimuleringsterapi tilbyr hjernetrim på en systematisk måte, og inneholder tall-oppgaver, ordleker, kreative oppgaver, resonneringsoppgaver og spill.



N.K.S. Kløveråsen AS



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Forelesere på kurset:

- Klaus Amundsen, spesialsykepleier Kløveråsen Utrednings- og kompetansesenter for personer med Demens i Nordland
- Veronica Winnem, spesialsykepleier Kløveråsen Utrednings- og kompetansesenter for personer med Demens i Nordland

Kognitiv stimuleringsterapi er anbefalt i nasjonale faglige retningslinjer for demens, og kan tilbys for hjemmeboende personer med demens i Inn-på-tunet-tilbud, dagaktivitetssentrene eller i regi av kommunal helsetjeneste eller ved poliklinikker, og for personer med demens i omsorgsboliger og sykehjem.

Praktisk informasjon:

Det er oversatt to manualer om gruppebasert KST til norsk.

Aldring og helse anbefaler at minst to fra hver arbeidsplass deltar på kurset som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon, slik at det er praktisk mulig å starte opp en gruppe straks etter kursdeltakelsen.

De som har gjennomført kurset får tilgang til materialer som kan lastes ned fra en egen nettside. Deltakerne får også invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for gruppeledere i kognitiv stimuleringsterapi.

Læringsform: Dagskurs à 6 timer. Kurset inneholder teori, praktiske øvelser og refleksjon.

Kompetanse: Kurset søkes godkjent for spesialitetene i klinisk sykepleie. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

Pris: Kr: 3200,- inkludert lunsj, kaffe/te, kursmateriell og bok: «Å gjøre en forskjell 2».

Påmelding (bindende): innen 16. februar 2025.

Sted: Kløversenteret, Bodø

Nettpåmelding: <https://www.kloverasen.no/arrangement/kurs-i-kognitiv-stimuleringsterapi/>

Dagskurs i kognitiv stimuleringsterapi

Målgruppe: Helsepersonell i demensomsorgen

Kurset er lagt opp slik at vi har dialog underveis. Dette kan medføre justeringer av tidene.

Tid:	Tema:
08:30 – 08:50	Velkommen , presentasjonsrunde og forventninger
08:50 – 09:00	Del 1: Ulike perspektiver på demens
09:00 – 09:10	Del 2: Psykososiale intervensjoner
09:10 – 09:20	Refleksjon: Beskriv intervensjoner du/dere har erfaring med å bruke på arbeidsplassen
09:20 – 09:50	Del 3: Hva er KST? Bakgrunn, design og evidens
09:50 – 10:00	Refleksjon: Beskriv KST med egne ord
10:00 – 10:10	Del 4: Nøkkelpriinsippene i KST
10:10 – 10:25	PAUSE
10:25 – 10:35	Del 5: 14 sesjoner / gruppemøter
10:35 – 10:55	Modellrollespill
10:55 – 11:15	Del 6: Introduksjon til rollespill 1 Grupper Støtteark 1 Bli kjent (Velkommen/oppvarming og hovedaktivitet)
11:15 – 11:30	Refleksjon: Hvordan opplevdes det?
11:30 – 12:15	Lunsj
12:15 – 12:45	Del 6: Introduksjon til rollespill 2 Grupper Støtteark 2 Barndom (Oppvarming, hovedaktivitet og avslutning)
12:45 – 13:00	Refleksjon: Noe du ville gjort annerledes?
13:00 – 13:10	PAUSE
13:10 – 13:20	Del 6: Lyd-lotto Nettressurser
13:20 – 13:50	Del 6: Introduksjon til rollespill 3 Grupper Støtteark 3 Kategorisere bilder (Oppvarming, hovedaktivitet og avslutning)
13:50 – 14:05	Refleksjon: Roller og bruk av materiell
14:05 – 14:30	Del 7: Erfaringer, utfordringer og veien videre
14:30 – 14:55	Del 7: Evaluering av dagen – alle får ordet etter tur. Hva skal du gjøre i morgen for å komme i gang med KST gruppe?
14:55 – 15:00	Takk for i dag og lykke til med arbeidet!

Med forbehold om endringer!

